

### 3月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30  
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	3 軽体操	4 音楽療法	5 おりがみ	6 歌で遊ぼう	7	8	9
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	10 軽体操	11 音楽療法	12 リズム体操	13	14 パステル画	15	16
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	17 軽体操	18 音楽療法	19 おりがみ	20 春分の日	21	22	23
午後	絵てがみ	軽体操	DVD・個別活動		籐工芸		
午前	24/31 軽体操	25 利用者交流会	26 リズム体操	27 調理活動	28 初めてのパソコン	29	30
午後	絵てがみ		歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		

立春と共に寒波襲来!関東南部は乾燥しきって感染症も勢いが止まりません。  
それでもやまばとの利用者は元気一杯!!日頃の感染症対策が功を奏していると感じます。  
活動して、おしゃべりして、沢山笑って、ますます元気に過ごしましょう。



開店祝に講師からプレゼント

#### 作品の納品先を訪問しました

ケースの注文が入り、籐工芸の活動で製作に励みました  
納品先のカフェから招待いただき、活動メンバーで訪問しました  
実際に使われている様子を見て、製作意欲がさらに大きくなりました



### 4月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30  
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		音楽療法	おりがみ	歌で遊ぼう			
午後		軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	7 軽体操	8 講師都合休み	9 リズム体操	10	11 パステル	12	13
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	14 軽体操	15 音楽療法	16 おりがみ	17 個別活動	18	19	20
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動DVD鑑賞	軽体操	籐工芸		
午前	21 軽体操	22 音楽療法	23 リズム体操	24 調理活動	25 パソコン	26	27
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		
午前	28 軽体操	29 昭和の日	30 個別活動				
午後	絵てがみ		利用者交流会				

桜の開花予想も出て、そろそろ春らしい陽気になってくる頃です。  
新年度に向けての体制も整えています、「こんな事知りたい」という皆さんからの声  
に応えられるよう“情報発信”に努めていきたいと思っています。

#### 絵てがみ(月曜午後)

来年のカレンダーの製作を始めています!



時には立体的な作品に取り組むことも・・・