

7月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 軽体操	2 音楽療法	3 おりがみ	4 歌で遊ぼう	5	6	7
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	8 軽体操	9 音楽療法	10 リズム体操	11	12 パステル画	13	14
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	15 海の日	16 音楽療法	17 おりがみ	18 個別活動	19	20	21
午後		軽体操	DVD・個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	22 軽体操	23 音楽療法	24 リズム体操	25 調理活動	26 初めてのパソコン	27	28
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		
午前	29 軽体操	30 音楽療法	31 個別活動				
午後	絵てがみ	軽体操	利用者交流会				

今年は梅雨入りせずに夏がやってくるような気配です。
やまばとの小さな畑のさつまいもの苗が少しずつ元気に成長しています。
水やりや草取りにも取り組んでいきます。



野菜の
苗植えをしました
トマト、サツマイモが
ぐんぐん育っています



利用者交流会で
オギノパン工場見学
宮ヶ瀬ダムに
行ってきました!



8月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30
午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1	2	3	4
午後				軽体操	籐工芸		
午前	5 軽体操	6 音楽療法	7 リズム体操	8	9	10	11 山の日
午後	絵てがみ	軽体操	個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	12 振替休日	13 音楽療法	14 おりがみ	15 個別活動	16	17	18
午後		軽体操	DVD・個別活動	軽体操	籐工芸		
午前	19 軽体操	20 音楽療法	21 おりがみ	22 調理活動	23 初めてのパソコン	24	25
午後	絵てがみ	軽体操	おやつ作り	軽体操	籐工芸		
午前	26 軽体操	27 音楽療法	28	29 買い物	30	31	
午後	絵てがみ	軽体操	歌で遊ぼう	軽体操	籐工芸		



『ぜんぶ見せます!やまばとオープンウィーク』 開催のご案内

8月19日(月)~23日(金) 9:30~11:30/13:30~15:30
入退室自由・参加費無料!

日頃の活動の様子を地域の皆様に「知ってもらう」「見ってもらう」「体験してもらう」機会を作りました。
みなさんがやまばとで元気に意欲的に活動している姿を見てもらいたいと思います。

障害のある・なしに関わらず見学・体験できますので
お気軽に立ち寄ってください。
(来場した方にはうちわのプレゼントあり)



今回のイベント開催に伴い活動日が変更になっているものがありますのでご注意ください。