

時間	利用者様	支援内容
0:00		居室巡回
3:00		居室巡回
	起床・洗面 着替え	起床声掛け・洗面介助
		着替え介助バイタルチェック
7:00	朝食	配膳準備・朝食提供
	いただきます	いただきますの声掛け
7:30	ごちそうさま・服薬	服薬介助
		下膳全量半量少量
	歯磨き	歯磨き介助
8:00	余暇時間	片付け
	身だしなみ	身だしなみチェック
	日中活動迎え	見送り
8:30		引継ぎ 記録
9:00	日中活動	掃除・洗濯・片付け
15:40	GH帰宅・うがい・手洗い	受け入れ うがい・手洗い
	バイタルチェック・水分補給	バイタルチェック 水分補給
16:00	入浴	入浴準備 入浴介助
	余暇時間	引継ぎ 食事準備
18:30	食事	配膳・いただきます
	ごちそうさま・服薬	下膳全量半量少量
	歯磨き	服薬介助
19:30	余暇時間	歯磨き介助
20:30	就寝準備・居室	就寝準備・声掛け・居室誘導
	服薬	服薬 片付け・洗濯
22:00	就寝	居室巡回
		記録