

11月 地域活動支援センター『やまばと』

活動時間 午前 9:30~11:30

午後 1:30~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1 グループワーク	2 軽体操	3 文化の日	4 休み
午後				軽体操	籐工芸		
午前	5 軽体操	6 音楽療法	7 おりがみ	8 グループワーク	9 軽体操	10 休み	11 休み
午後	絵てがみ	軽体操	ゲートボール	利用者交流会	籐工芸		
午前	12 軽体操	13 音楽療法	14 リズム体操	15 グループワーク	16 軽体操	17 休み	18 休み
午後	絵てがみ	軽体操	グループワーク	軽体操	籐工芸		
午前	19 軽体操	20 音楽療法	21 おりがみ	22 グループワーク	23 勤労感謝の日	24 休み	25 休み
午後	絵てがみ	軽体操	映画鑑賞会	グループワーク			
午前	26 軽体操	27 音楽療法	28 リズム体操	29 グループワーク	30 外出体験		
午後	絵てがみ	軽体操	グループワーク	軽体操			

社会交流事業・利用者交流会（外出）

11月の社会交流事業は、7日(水)は軽スポーツで『ゲートボール』を、21日(水)は映画鑑賞会で『ピーターパン』を行います。

8日(木)の午後の利用者交流会は、『イーアス高尾』に出かけます。30日(金)の外出は、埼玉県上里方面に出かけます。詳細は、職員にお問い合わせください。



※活動の作品です。